

| [Terug naar overzicht](#) | [Pagina uitprinten](#) |

Informatiefolder

Nummulair eczeem



Omschrijving

Nummulair eczeem (oftewel : “eczema nummulare”) is een veel voorkomende chronische vorm van eczeem gekenmerkt door muntvormige (= nummulare) rood-schilferende plekken op het lichaam. De aandoening komt vooral voor op volwassen leeftijd; op jong volwassen leeftijd frequenter bij vrouwen (met name op de handen), en bij ouderen vaker bij mannen.

Hoe ontstaat het

De oorzaak is niet precies bekend. Nummulair eczeem wordt NIET beschouwd als één ziektebeeld. Men neemt aan dat het een REACTIEPATROON is van de huid op één of meerdere oorzakelijke factoren, waar onder:

1. Uiting van het atopisch eczeem, met name op jonge leeftijd (ook bij kinderen!). Op oudere leeftijd komt nummulair eczeem echter niet vaker bij atopici voor.
2. Irritatie van de huid door gebruik van zeep, shampoo, cosmetica en andere huidverzorgingsproducten, maar ook door klimaatfactoren zoals koud weer, lage luchtvochtigheid.
3. Uitdroging van de huid. Met name bij de oudere huid.
4. Contactallergische factoren, met name door metalen en epoxyharsen.

Wat zijn de verschijnselen

We zien ronde tot ovale muntgrote (nummulair) scherp begrensde eczeemplekken, die bestaan uit roodheid, schilfers, bultjes en blaasjes. In de acute fase kan het eczeem nattend zijn; in de chronische fase zien we meer schilfering en vergroving van de huid. De afwijkingen zitten vooral op de (sterkzijden) van de armen en benen, maar ook op de romp. Het aantal plekken is wisselend; de plekken zijn meestal wel symmetrisch op het lichaam aanwezig. Nummulair eczeem kan gepaard gaan met veel jeuk. Door het krabben kan de huid stuk gaan. Hierdoor kunnen de eczeemplekken gemakkelijk geïnfecteerd raken met de huidbacterie “Stafhylococcus Aureus” . Hierdoor kan het eczeem plotseling verergeren met vorming van pus en korstjes.

Hoe wordt de diagnose gesteld

Nummulair eczeem is over het algemeen zo gemakkelijk te herkennen dat de diagnose gewoonlijk kan worden gesteld op grond van het klinisch beeld.

Soms kan de aandoening sterk lijken op uitdrogingseczeem (met craquelé aspect), psoriasis of zelfs een ringworm. Aanvullend onderzoek is dan soms nodig.

Bij verdenking van een contactallergie wordt u doorverwezen voor de bekende “plakproeven”.

Wat is de behandeling

- Lokale corticosteroiden

Alleen een sterk of zeer sterk werkende corticosteroïd zalf of crème is zinvol. Dit middel wordt éénmaal daags aangebracht.

- Bestrijding van een secundaire infectie

Hierbij krijgt u een antibiotica zalf (bijv. Fucidin®) voorgeschreven die u driemaal daags op de geïnfecteerde plekken moet aanbrengen. Wassen met een desinfecterende zeep of shampoo is ook mogelijk om nieuwe infecties te helpen voorkomen.

- Vette indifferente zalven

Als u last heeft van een droge huid, kunnen deze zalven de huidbarrière helpen herstellen, waardoor de huid minder snel weer uitdroogt.

- Lichttherapie

In de vorm van UVB therapie wordt soms toegepast bij ernstige, hardnekkig nummulair eczeem.

Wat kunt u zelf eraan doen

- Vermijd irritatie en uitdroging van de huid. Kijk ook bij de folder "[Verzorging van de droge huid](#)"

- Voor de algemene verzorging van uw huid raden we u aan om hypoallergene producten te gebruiken. Voorbeelden hiervan zijn producten van de merken [Neutral®](#), [Dermolin®](#), Physiogel®, of pH5-Eucerin®.

Om uit te printen

[Adviezen dagelijkse huidverzorging van de gevoelige huid](#)

Wat zijn de vooruitzichten

Nummulair eczeem heeft een chronisch beloop, d.w.z. met periodes van verergering en remissies. Vaak treedt er in de wintermaanden verergering op.

| [Disclaimer](#) | [Pagina uitprinten](#) |

© Copyright 2011 www.huidarts.com
Gewijzigd op: 23 Aug 2011 [created: 27/1/2003]